



JORNAL DESPERTINHOS

Pequenos em ação!



Estimular a prática do amor na infância é um ato poderoso que transforma ideias e o mundo

Venha saber como você também pode colorir corações apenas deixando fluir o seu amor

Aprenda a fazer touquinhas lúdicas e aqueça uma cabecinha e um coração

Sobre

Nós



As crianças sempre foram um presente na vida das pessoas, e nos dias atuais, elas se apresentam mais cooperativas, são livres de preconceitos sobre raça, credo, opção sexual ou cor. Elas têm mais tolerância com as pessoas, gostam de espiritualidade, tem consciência ecológica, moral e ética, além de verbalizar mais facilmente suas emoções. É um novo e lindo mundo que começa a surgir. E pensando nisso, o Amor Fraternal criou o Projeto Despertinhos, para dar a oportunidade a essas crianças de serem criadas despertas para esse novo mundo.

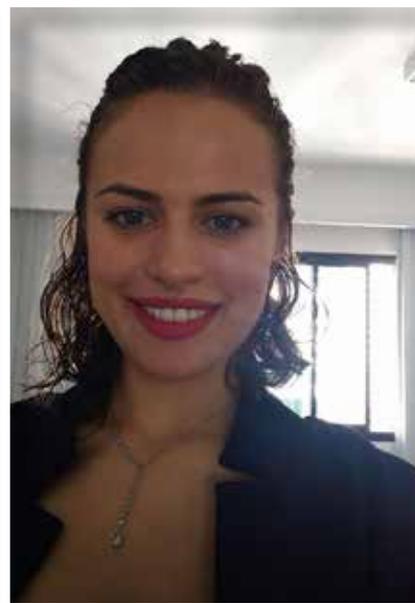
A primeira edição do Jornal Despertinhos, vem falar sobre a caridade. E aí, você está pronto para o seu despertar? Para brilhar a sua luz? Não se esqueça que temos o propósito de sermos bons e felizes. Então vamos lá?



A grande lição de amor

Caridade é o amor em ação, é quando estendemos a mão ao próximo sem pedir nada em troca, e nos realizamos simplesmente pelo bem estar do outro. Acreditamos que a verdadeira caridade começa dentro de nossas casas, precisamos ensinar nossos filhos a exercitarem o amor. Nesse período de transição onde temos a missão de tornar esse nosso mundinho tão maravilhoso, em Um Mundo Melhor, ficamos com a impressão que isso é algo quase inatingível, porém é algo muito mais fácil do que parece! Veja, esse momento pede para nós pequenas mudanças que inicialmente podem parecer difíceis de se encaixarem no nosso dia a dia, mas depois viram hábitos que fazem a vida das pessoas de nosso convívio muito melhor. Consequentemente nossa vida se torna

muito mais leve, sem preocupações e com um olhar de ser integral que passa a dar muito mais importância ao ser do que ao ter. Precisamos pensar que isso é muito importante para nós adultos, mas ainda mais importante para nossas crianças. Como já dizia minha vizinha de forma tão simples, com sua pouca cultura acadêmica, mas com um conhecimento que apenas a vida nos dá: "é de pequenino que se torce o pepino"! E essas simples palavras de um coração tão especial demonstram uma sabedoria enorme. Mostra claramente que quando não aprendemos de pequenos a praticar o amor ao próximo, precisamos estar em constante vigilância sobre nossas atitudes. Mas aquele serzinho que sempre fez um trabalho voluntário, olhou o seu irmão com um olhar especial, vai trazer isso dentro de seu coração como algo



natural que fará parte da sua vida . Precisamos aprender e ensinar as nossas crianças a serem felizes, que possam de forma natural terem as boas ações e bons valores incorporados no seu dia a dia. Afinal, a maior felicidade que conseguimos sentir, que nos deixa mais perto do amor incondicional, é a felicidade de fazer o outro feliz . Que sejamos Agentes Transformares, espalhando amor por todos os cantos que passarmos.

Gabriela

♥ que é

Caridade

para você?



Caridade para mim é ajudar as pessoas e fazer o bem. Cuidar da natureza, não maltratar os animaizinhos e respeitar os amiguinhos. É compartilhar amor e alegria ao próximo. Caridade aquece o coração.

Rafaela



Hoje vamos falar da caridade. De sermos humildes, de ajudar o próximo. acredite, juntos somos mais fortes! Isso tudo vai passar! Namastê!

Alana



Do meu ponto de vista é amar ao próximo, ter carinho e compaixão pelas pessoas, orar e doar para quem precisa. Do meu ponto de vista é tudo de bom porque caridade é amor e respeito. Todo mundo precisa.

Luíza



A caridade é quando a gente faz o bem ao outro sem querer nada em troca e a gente pode fazer isso com a natureza e com os animais também.

Helena



Cartas Fraternas



O projeto Cartas Fraternas nasceu com o objetivo de levar o nosso carinho a quem precisa dele. A ideia é escrever uma cartinha que você mesmo gostaria de receber se estivesse um dia sozinho, triste ou sofrendo.

Então, convidamos você para participar da nossa corrente de amor escrevendo uma cartinha, fazendo um vídeo ou áudio para serem entregues por e-mail às casas de repouso e asilos que, como nós, também estão isolados. Esse isolamento pode causar depressão aos nossos vovozinhos.

Também te convidamos para escrever uma cartinha, um vídeo ou áudio, para enviarmos como forma de gratidão aos nossos heróis, os profissionais de saúde, que tanto têm se esforçado no combate à pandemia do Covid-19.

Precisamos enviar muito amor e alegria para confortar o coração de todos eles, tanto para os vovozinhos quanto para esses nossos heróis da saúde. Então, as cartinhas devem ser feitas com muito amor, **coloridas**, com **desenhos** e **enfeites**. Após a confecção deve ser tirado um print e

enviado para amorfraternocartas@gmail.com

Vamos formar uma corrente de energias benéficas e salutares que envolva nossos corações e nosso planeta. Que estejamos fortalecidos e unidos pelo coração, cultivando o amor e a fé em Deus.



Mesmo longe,
estamos sempre juntos!



Rafaela



Alana



Helena,
Pedro e Alice

Volta Redonda, 21 de Abril de 2020

Guerida nonô e querido nonô,

Meu nome é Rafaela, eu tenho 8 anos e moro em Volta Redonda, interior do Rio de Janeiro.

Estou escrevendo essa cartinha com todo o meu carinho para deixar um pouquinho de alegria no seu coração.

Isso tudo vai passar, vamos ficar todos bem, pode acreditar.

Que o papai do céu abençoe todos nós.

Um beijo com amor,

Rafa! 

Tudo começou durante um encontro presencial que participei, e me senti a vontade em pedir para ser voluntária do Instituto Namastê, por ser apaixonada pelo trabalho que eles fazem. Sendo assim, pouco tempo depois, Roseli me convidou a fazer parte do projeto Cartas Fraternas. Por ser enfermeira, eu estou inserida no cenário de um hospital que virou referência de atendimento ao Corona Vírus. Sendo assim, ficou fácil a minha participação, e eu comecei a pegar as cartas, imprimi-las e entregar em mãos, aos profissionais de saúde que trabalham no mesmo hospital. Foi maravilhoso ver a reação deles! Eu vi que eu podia fazer mais e fazer crescer esta ação. Então, comecei a pedir aos colegas que trabalham em outras instituições, também na linha de frente, que levassem cartas a outros profissionais da saúde, tomando o mesmo cuidado que eu, de colocar o nome na carta antes de entregá-la. Sempre dizendo que era de alguém que era grato pelo trabalho deles. Foi fantástico e gratificante ver lágrimas nos olhos de

muitos, pois se sentiam acarinhados meio a tanta tensão. E eles ficam esperando as cartas no final de cada plantão. Ainda assim, vi que podia ser ainda maior. Faço visitas de enfermagem em domicílio também. Nessa pandemia estamos fazendo somente teleconsulta devido ao risco, mas comecei a observar tamanha fragilidade em muitos idosos, que estão isolados, sem ver nem as visitas que comumente vão até eles. Aí então, por esse meio e por outros, comecei a levar e entregar em mãos as cartas. Junto às cartas, entrego também roscas caseiras que eu passei a encomendar e peço que eles se sintam abraçados por mim num momento que devemos ficar sem contato. E ao perceber a felicidade e perplexidade deles, quis ainda deixar

isso maior. Comecei a pedir que eles escrevessem cartas nominais aos profissionais que estão comigo na linha de frente dos hospitais. Desta forma, eles replicam o amor que estão recebendo, mantendo essa corrente do bem. E como essa corrente do bem tem sido para mim gratificante. Ver esse desenrolar de amor, não tem preço. Só gratidão ao Instituto e à Roseli, por me proporcionarem tamanho sentimento de amor!

Fabiana



Touquinhas Fraternas

O Projeto Touquinhas Fraternas nasceu para levarmos amor a crianças com câncer que se encontram em Alas Pediátricas, aquecendo as cabecinhas que se encontram sem cabelinhos por conta da quimioterapia, com as touquinhas lúdicas.

Dessa forma, te convidamos a participar da nossa corrente de amor fazendo touquinhas, para serem entregues às crianças que se encontram internadas com câncer para que as cabecinhas e os coraçõezinhos fiquem aquecidos nesta época, onde todos precisam de muito amor e alegria.

As touquinhas devem ser enviadas para:

- Fundação Sara de Albuquerque para Tratamento de Crianças com Câncer
R. André Luís, 415 - Canelas II, Montes Claros - MG,
Aos Cuidados de Eruzia Morais Silva - Assistente

Social

- Central de Recebimento de Doações do INCA Voluntário.

Rua Washington Luís, 35 - CEP - 20.230-024 - Centro do Rio de Janeiro.

Aos cuidados de Ane.

Caso você não saiba fazer crochê não se preocupe, a querida Thelma dará aulas desde o básico até as touquinhas decoradas para que nossas mãos possam expressar o que vai em nossos corações.

Caso queira participar desse grupo de amor escreva para

contatoamorfraterno@gmail.com

Vamos formar uma corrente de energias benéficas e salutares que envolva nossos corações e nosso planeta. Que estejamos fortalecidos e unidos pelo coração, cultivando o amor e a fé em Deus!





Coração criativo

As nossas super repórteres desta edição, Rafaela e Luíza, enviaram para a queridíssima Thelma algumas perguntas para que você possa entender melhor esse lindo trabalho de amor.

Rafaela: Oi Thelma, tudo bem? Aqui é a Rafinha! Separei três perguntas para você. Está pronta?

1 - Há quanto tempo você faz toquinhas para as crianças?

2 - Como surgiu a ideia de ajudar essas crianças dessa maneira?

3 - Como as crianças se sentem quando recebem as toquinhas?

Thelma: Oi Rafinha meu amor, muito obrigada por ter enviado esta mensagem, fiquei muito emocionada e feliz! Você tem uma voz tão gostosa! E gostaria de responder as suas perguntas, vamos lá?

Não faz muito tempo não, comecei a quase 2 anos nesse projeto.

1 - Na verdade, a Evangelizadora, a Fada madrinha

que conheci me convidou para fazer parte de um projeto de amor fazendo toquinhas para as crianças que se encontravam no hospital.

2 - E na verdade, não sabia fazer muito bem as toquinhas e fui pesquisar, fui praticar e surgiram as toquinhas de personagem: as tocas de princesas de crianças com tranças... linda e maravilhosa com flores. Foi assim que surgiu a ideia.

3 - Eu acredito que elas devem se sentir muito felizes, principalmente Rafinha em saber que tem alguém que pensa nelas e que faz as toquinhas com muito amor para elas... elas devem se sentir amadas e com certeza muito felizes. Meu amor, um beijo no seu coração!

Luíza: Oi tia Thelma! Aqui é a Luíza e eu gostaria de saber,

1 - Quais são os benefícios que a senhora ganha na vida, ao fazer as toquinhas para as

crianças com câncer?

2 - Qual a sensação você tem ao fazer as toquinhas?

3 - como você descreve o sorriso da criança ao entregar a touca?

Thelma: Oi Luíza, tudo bem com você?

1 - É gratidão, com certeza!

De poder ajudar uma criança e ver uma criança feliz. É assim que eu me sinto, muito feliz e grata por poder fazer isso. É só um trabalho pequenininho, mas eu me sinto muito honrada em poder fazer isso para as crianças.

2 - Eu acho que não tem sensação melhor do que fazer alguém feliz, não é!

3 - Meu amor, eu ainda não entrego as toucas pessoalmente, elas são enviadas pelo correio. Mas assim que essa pandemia passar, a tia planeja fazer as visitas e entregar pessoalmente, e aí eu vou contar tudinho pra você! Beijo meu amor!



Turminha do bem



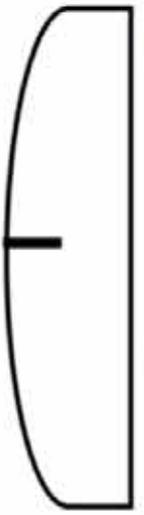
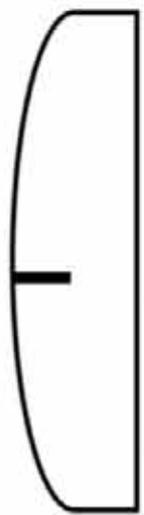
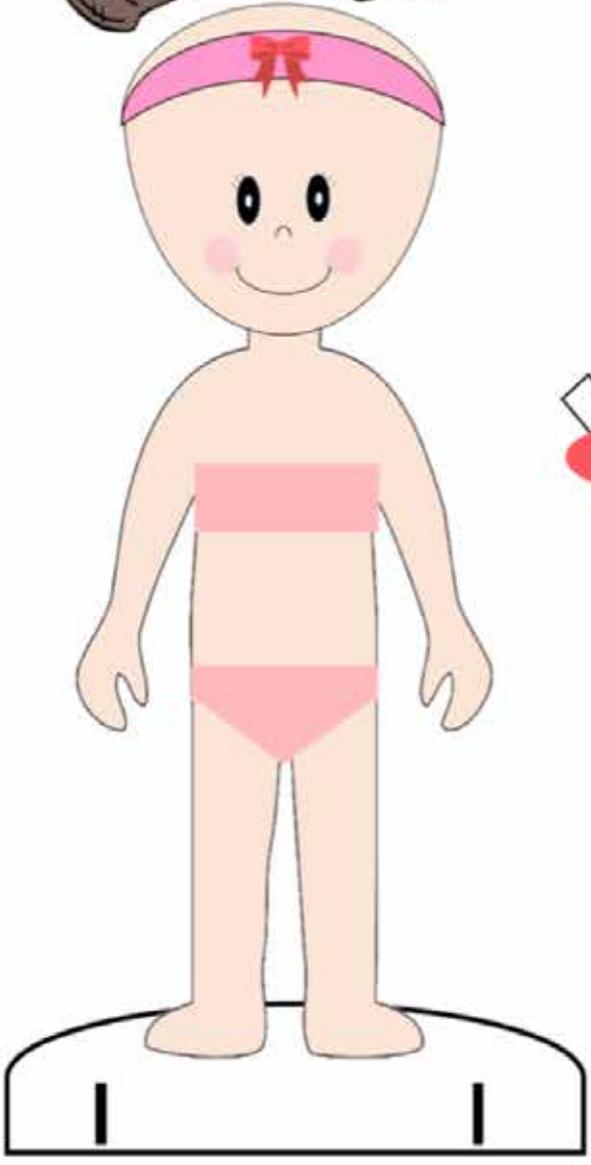
Letícia é uma garotinha de 11 anos, ela é muito bonita por fora, mas com certeza é muito bonita por dentro. Letícia viveu uma experiência difícil, um dia descobriu que tinha câncer e precisou ficar internada por vários meses em um hospital. Ela ficou na ala pediátrica onde só ficavam internadas crianças e muitas vezes o coração de Letícia ficava apertadinho de vê-las sofrer e chorar, mas Letícia nunca deixou de sorrir e prometeu a ela mesma que faria de tudo para deixar a vida daquelas crianças mais feliz. Assim visitava os outros quartos e contava histórias para as crianças menores.

Muitas vezes, devidos ao tratamento, as crianças perdiam os cabelos e ficavam tristes, Letícia acreditava que a beleza que realmente contava era a interior e não se preocupava com isso, mas vendo a dor de seus amiguinhos, traçou um plano em sua cabecinha... ela resolveu se curar logo, para sair bem rapidinho do hospital e poder fazer algo para deixar as outras crianças alegres. E assim foi, como sabemos nossa fé e nossos bons sentimentos promovem a cura de nosso corpo e Letícia teve alta e pode ir para casa.

Chegando em sua casa, muito agradecida a Deus, Letícia dividiu seu plano com sua mãe e juntas resolveram fazer lacinhos presos em confortáveis faixas de renda para que as meninas que tivessem sem cabelos pudessem usar os lacinhos sentindo-se bonitas novamente, como não poderiam esquecer dos meninos, levaram bandanas de piratas para que todos se sentissem felizes.

E assim iniciaram um lindo projeto, o Laços Poderosos. Muitas outras pessoas começaram a participar e muitas crianças puderam receber essa alegria. O amor contagia. Que tal contagiarmos a todos que cruzarem nosso caminho com amor?

Assim, você pode se tornar um Agente Transformador e fazer desse nosso mundo um Mundo Melhor.



Leticia

